

## 動作介助手順書

<input type="checkbox"/> 側臥位	<input type="checkbox"/> 全介助 <input type="checkbox"/> 半介助 <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 見守り
<p><b>手 順</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 体位変換をすることを説明し、声かけをする</li> <li>② 体調や気分はよいかを尋ねる</li> <li>③ 向こうとする反対側のベッドの端に介護者は立つ</li> <li>④ 向けようとする方向に利用者の顔を向ける</li> <li>⑤ 両腕を胸で組んであげる</li> <li>⑥ 膝を立てて足を組む</li> <li>⑦ 利用者の首下に介護者の右上肢を差し込み、前腕部分で首を支える</li> <li>⑧ 左上肢は利用者の右肩に沿って手の平をついておく</li> <li>⑨ 左手の平に力を入れながら右上肢を手前に引いてベッドの端まで利用者の上半身を移動する</li> <li>⑩ 利用者の臀部の位置に立つ</li> <li>⑪ 両上肢を臀部に差し込み、両前腕で臀部を支える</li> <li>⑫ 介護者は腰の重心を下げながら両上肢を手前にひいてベッドの端に移動させる</li> <li>⑬ 肩と膝を支える、又はバスタオルの両端をもって側臥位にする</li> <li>⑭ 背中に支えるクッション又は枕をおく</li> <li>⑮ 両膝の間にタオル又は小さいクッションをおく</li> <li>⑯ 大きめのクッション又は枕を抱かせる</li> <li>⑰ 掛け布団を掛ける</li> <li>⑱ 気分はよいかを尋ねる</li> </ol>	
<input type="checkbox"/> ベッドの上に移動する	<input type="checkbox"/> 全介助 <input type="checkbox"/> 半介助 <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 見守り
<p><b>手 順</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 体をベッドの上に上げることを説明する</li> <li>② 介護者の肘を手前から利用者の後頭部に入れて脇の下に回す</li> <li>③ 他方の手を大腿の中央に入れて必要な位置まで移動する</li> </ol>	