

洗髪介助手順書

() ベッド上での洗髪介助	() 全介助
<ol style="list-style-type: none">1. 介護者は予防着を着用する2. 利用者に洗髪することを説明する3. シャンプー、リンス、ブラシ、タオル等は取りやすい場所に置く4. 枕をはずして利用者の体位を整える5. ベッドのかどに頭が来るように体を斜めにする6. 衣服の襟を広げて首にタオルを巻く7. 頭の下にビニールシートを広く敷いて、シートの端を首のタオルの上から覆い、洗濯ばさみで留める8. 折りたたんだバスタオルを背中に入れる9. 洗髪用パットを頭の下に入れる10. パットの端が汚水用のバケツに入るようにする11. 汚水用のバケツの下にもビニールシートを敷く12. 耳栓をする13. 髪をブラシでとかす14. 髪全体にお湯をかけて濡らす15. シャンプーを手のひらにとって泡立てながら、爪を立てないように髪の生え際から頭頂部にむかって一定の圧力を加えてマッサージしながら髪を洗う16. 首の後ろ側は、首すじから頭頂部にむかってマッサージをする17. シャンプーの泡をタオルで拭き取る18. やかん又はピッチャーにお湯を入れて髪についた泡を洗い流す19. リンスを手のひらにとり、髪全体になじませるようにつけていく20. リンスをお湯で十分に洗い流した後、タオルで水分を拭き取る21. 洗髪用のパットを取り除く22. 首に巻いていたタオルを延ばして髪の水分を拭き取る23. ドライヤーを髪から約30cmほど離して髪を乾かす24. 耳栓をとる25. 終了後は安楽な体位に戻してあげる26. 気分はよいかを尋ねる <p>後片付け</p> <ul style="list-style-type: none">・ビニール袋、シートは洗ったのち干しておく・タオル類は水洗いして干すか又は洗濯機にかけてから干す	